

### 【Руководство к программе медицинского осмотра】

Национальная корпорация медицинского страхования осуществляет проекты медицинского обследования для участников медицинского страхования и лиц, обладающих правом на бесплатное получение медицинских услуг. Медицинское обследование, путем профилактики и максимально скорого выявления заболеваний, позволяет предотвратить их прогрессирование и поддерживать здоровый образ жизни путем подходящих мер.

♣ **Общее медицинское обследование** осуществляется с целью профилактики и раннего выявления гипертонии, сахарного диабета и других кардио-церебрально-васкулярных расстройств. Кандидатами общего медицинского обследования являются лица старше 20 лет, для которых оно проводится 1 раз в 2 года. К участникам страхования по территориально-участковому и производственному принципу возрастные ограничения не применяются, а для не офисных работников обследование проводится в количестве 1 раза в год.

♣ **Обследование полости рта** осуществляется с целью раннего обнаружения кариеса, заболеваний пародонта и других расстройств для кандидатов общего медицинского обследования.

♣ **Скрининг** на рак направлен на шесть основных видов рака, которые встречаются наиболее часто и могут быть обнаружены на ранних стадиях с помощью простых методов и поддаваться лечению. Типы скрининга и типы рака включают рак желудка и молочной железы у лиц старше 40 лет, рак толстой кишки у лиц старше 50 лет, рак шейки матки у женщин старше 20 лет, рак печени у лиц старше 40 лет с высоким риском и рак легких у лиц от 54 до 74 лет, которые курили пачку сигарет в день более 30 лет. Интервалы проведения скрининга — один раз в два года для рака желудка, молочной железы, шейки матки и легких; один раз в год для рака толстой кишки и два раза в год для рака печени.

♣ **Медицинское обследование детей грудного и раннего возраста** проводится в форме консультации по уходу за ребёнком, которая включает в себя обследование, обязательные для обеспечения здорового роста, оценку роста и развития и инструктаж о здоровом образе жизни. Кандидатами на проведение обследования являются дети грудного и раннего возраста младше 6 лет. Обследование можно получить на 4-м, 9-м, 18-м, 30-м, 42-м, 54-м и 66-м месяце жизни с момента появления на свет в общем в количестве 10 раз, включая обследование полости рта.

### 【Стоимость медицинского обследования】

- ♣ Национальная корпорация полностью оплачивает стоимость общего медицинского обследования и медицинского обследования детей грудного и раннего возраста. Таким образом, во время обследования с обследуемого не взимается какая-либо сумма.
- ♣ В случае онкологического обследования Национальная корпорация оплачивает 90% стоимости. Остальные 10% оплачиваются обследуемым. Только стоимость онкологического обследования шейки матки и обследования на выявление рака кишечника полностью оплачиваются корпорацией.
- ♣ Лица, являющиеся кандидатами государственного онкологического обследования (включенных в бланк обследования по критерию страховых взносов), полностью освобождаются от оплаты, а 10% стоимости обследования предоставляются государством.

### 【Процедура медицинского обследования】

- ♣ **Проверка кандидатов проведения медицинского обследования**  
Проверка видов обследований и их пунктов по проверочному листу, высланному Национальной корпорацией кандидату проведения медицинского обследования (по домашнему или рабочему адресу).
- ♣ **Запись на прием и посещение диагностического учреждения**  
Прохождение медицинского обследования возможно в любом официальном диагностическом учреждении независимо от места прописки при предъявлении листа обследования и удостоверения личности.
- ♣ **Объявление результатов обследования**  
Результат скрининга должен быть отправлен по почте, указанной в контактной информации субъекта, агентством по скринингу в том месте, где проходил скрининг, и должна быть проведена проверка лиц с подозрением на заболевание на основании общих результатов проверки здоровья.

### 【Моменты, требующие особого внимания при проведении медицинского обследования】

- ♣ За день до обследования необходимо воздерживаться от приема пищи после 9 часов вечера
  - Необходимо поддерживать желудок в пустом состоянии как минимум более 8 часов
  - Получение точных результатов возможно только при условии проведения обследования натощак.
- ♣ Рекомендуется воздерживаться от проведения обследования во время менструации (около 2-3 дней до и после).
- ♣ Получение медицинского обследования возможно только в ограниченном количестве, при превышении которого за дополнительное число раз взимается плата.

Руководство к программе медицинского осмотра  
Руководство к программе медицинского осмотра англ. яз.  
Руководство к программе медицинского осмотра кит. яз.  
Руководство к программе медицинского осмотра яп. яз.  
Руководство к программе медицинского осмотра вьетн. яз.  
Руководство к программе медицинского осмотра\_ филипп. яз.  
(тагалог)  
Руководство к программе медицинского осмотра тайваньск. яз.  
Руководство к программе медицинского осмотра узб. яз.  
Руководство к программе медицинского осмотра монг. яз.  
Руководство к программе медицинского осмотра кхмер. яз.  
Руководство к программе медицинского осмотра непал. яз.  
Руководство к программе медицинского осмотра малайск. яз.  
Руководство к программе медицинского осмотра сингальск. яз.  
Руководство к программе медицинского осмотра русск. яз.  
Руководство к программе медицинского осмотра\_ бирманск. яз

«Маленький шаг для защиты счастья вместе с со Службой  
государственного медицинского страхования».

Министерство здравоохранения и социального обеспечения  
Республики Корея,  
Национальная корпорация медицинского страхования

**【 9 правил для предотвращения и контроля сердечно-сосудистых заболеваний】**

<Источник : Министерство здравоохранения и социального обеспечения  
Республики Корея>

1. Необходимо бросить курить.
2. Необходимо сократить потребление алкоголя до менее 1-2 рюмок в день.
3. Необходимо равномерное употребление пищевых продуктов с нейтральным вкусом, достаточного количества овощей и рыбы.
4. По мере возможности необходимы ежедневные занятия подходящим видом спорта продолжительностью более 30 минут.
5. Необходимо поддержание адекватных массы тела и окружности талии.
6. Необходимы сокращение факторов стресса и поддержание позитивного настроения.
7. Необходимо регулярное проведение измерения кровяного давления, уровня сахара в крови, холестерина.
8. Необходимо непрерывное лечение гипертонии, диабета, гиперлипидемии.
9. Необходимо изучение неотложных симптомов инсульта и инфаркта и немедленное обращение в больницу в случае их проявления.

**【 Веб-страница [HNIS](#) на иностранных языках 】**

- ☞ <http://www.nhis.or.kr/english/>
- ☞ <http://www.nhis.or.kr/japanese/>
- ☞ <http://www.nhis.or.kr/chinese/>
- ☞ <http://www.nhis.or.kr/vietnamese/>

**【 Колл-центр [NHIS](#) на английском языке 】**

☎ 033-811-2000

**【 Опросник для языка жестов и сведения о медицинском осмотре】**

Домашняя страница со сведениями о здравоохранении